

# DETECCIÓN Y PREVENCIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Nota:** Esto no es una prueba. La presente evaluación ha sido desarrollada para ayudarlo a conocer más acerca de su fibrosis quística con la ayuda de su equipo médico.

Esta evaluación debe ser completada por una persona mayor de 16 años con fibrosis quística (FQ). Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

**1. Si su equipo médico de FQ sospecha que usted tiene la enfermedad hepática de la fibrosis quística, es posible que:**

- a) Realicen un examen clínico para detectar si el bazo está agrandado o si hay bultos en el hígado
- b) Tomen una muestra de sangre
- c) Indiquen un ultrasonido o TC (tomografía computada)
- d) Todas las opciones anteriores

**2. ¿Cuáles de las siguientes pueden ayudarlo a prevenir la enfermedad hepática de la fibrosis quística?**

- a) Vacunarse contra el virus del papiloma humano (VPH) y la hepatitis A y B
- b) Evitar el exceso de alcohol
- c) Mantener una buena nutrición
- d) Todas las opciones anteriores

**3. Muchas personas con la enfermedad hepática de la fibrosis quística no saben que la tienen porque:**

- a) No presentan síntomas
- b) Están concentradas en los síntomas pulmonares y digestivos
- c) No presentan síntomas hasta después de varios años de que haya comenzado la enfermedad
- d) Ninguna de las opciones anteriores

**4. A partir de los 10 años de edad, su equipo de fibrosis quística controlará su nivel de glucosa en sangre:**

- a) Para ver si está comiendo lo suficiente
- b) Porque las personas con fibrosis quística tienen una probabilidad más alta de desarrollar diabetes
- c) Para comprobar si está realizando los tratamientos
- d) Para comprobar si necesita más vitaminas

**5. Una persona con fibrosis quística también tiene riesgo de desarrollar:**

- a) Insuficiencia pancreática
- b) Diabetes
- c) Enfermedad hepática
- d) Osteoporosis
- e) Todas las opciones anteriores

**6. Según la Fundación de la Fibrosis Quística (CFF), debería:**

- a) Realizarse una prueba de función pulmonar sólo una vez al año
- b) Asistir a una clínica de fibrosis quística al menos cuatro veces al año
- c) Realizarse una prueba de detección de diabetes relacionada con la fibrosis quística por primera vez a los 18 años
- d) Llevar una dieta baja en grasas y calorías

**7. La detección y el tratamiento de la DRFQ (diabetes relacionada con la fibrosis quística) en forma temprana mejorará su:**

- a) Nutrición
- b) Peso
- c) Salud pulmonar
- d) Todas las opciones anteriores